

Inner- und außerschulische Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen und Angehörige (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

**Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern
 können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:**

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens		
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Christiane Oswald	
die Schulpsychologin	Irene Timm	
den Beratungslehrer	Marcus Nagel	
die Verbindungslehrer	Marina Koles, Fabian Fink, Karin Bauer, Johannes Sift	

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:
 - Nummern und Ansprechpartner für den Notfall -

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche	Tel. 116111 Mo – Sa 14:00 Uhr – 20: 00 Uhr www.nummergegenkummer.de
Nummer gegen Kummer für Eltern, Großeltern und andere Erziehende	Tel. 0800 111 0550 Mo – Fr: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr Di und Do: 17: 00 Uhr - 19: 00 Uhr www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html
Telefonseelsorge kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr	Tel. 0800/1110111 oder 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de
Krisendienst Psychiatrie (ab 16 Jahren)	Tel. 0180/ 6553000 www.krisendienst-psychiatrie.de/kontakt
Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art für Betroffene ab 16 Jahren	kbo- Heckscher-Klinikum, Abteilung Landsberg am Lech Kinder- und Jugendpsychiatrie BGM.-Dr.-Hartmann-Str.52 86688 Landsberg am Lech Tel. 08191/ 333-2888 Sekretariat / Mo - Fr 8:30 Uhr – 16:00 Uhr www.kbo-heckscher-klinikum.de

Gewalt gegen Frauen - Hilfetelefon	365 Tage im Jahr 24 Stunden erreichbar; Beratung in 17 Sprachen – telefonisch und online 08000/116 016
---	---

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

SOS-Familien- und Beratungszentrum Landsberg Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Kostenlose psychologische und pädagogische Beratung in allen Lebens-, Beziehungs- und Erziehungsfragen, Hilfen bei Trennung und Scheidung, Elternkurse	Spöttinger Str. 4 86899 Landsberg Tel. 0 81 91/9 11 89-0 Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr www.sos-familienberatung-landsberg.de
Koordinationsstelle Psychotherapie Kassenärztliche Vereinigung Bayern (KVB)	www.kvb.de Tel: 0921/787765-40410
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 – 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de

Adressen für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und andere Hilfsangebote im Landkreis Landsberg und Umgebung findet man auch unter:

www.landsberger-eltern-abc.de

(Download der Familienfibel mit wichtigen Adressen)
Jugend- und Elternberatung, Informationen für Betroffene, Angehörige, Pädagogen

(Hinweis: Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit)